

# Speiseplan

Mensa OBS Beverstedt

von 31.10.-06.11..2022 (KW44)



	31.10.22	02.11.22
Tagesgericht 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>kein Menü</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>bunter Salat</li> <li>Alaska Seelachs in Tomatensauce <sup>(Fi)</sup></li> <li>Salzkartoffeln</li> <li>Nachtisch des Tages <sup>(Mi)</sup></li> </ul>
Tagesgericht 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>kein Menü</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>bunter Salat</li> <li>Kartoffel-Gemüsepfanne <sup>(Gl, Mi, Se)</sup></li> <li>Nachtisch des Tages <sup>(Mi)</sup></li> </ul>
Beilagensalat	<ul style="list-style-type: none"> <li>kein Menü</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frischer Salat zum Selbstauswählen an der Salatbar</li> </ul>

# Speiseplan

Mensa OBS Beverstedt

07.11.-13.11 .2022 (KW45)



	07.11.22	09.11.22
Tagesgericht 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>bunter Salat</li> <li>Chili con Carne <sup>(Gl-k, Sf-k)</sup></li> <li>Stangenbrot <sup>(Gl1)</sup></li> <li>Nachtisch des Tages <sup>(Mi)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tomatensalat</li> <li>Hühnerfrikassee "Frühlingsart" <sup>(Gl, Mi, Se)</sup></li> <li>Reis</li> <li>Fruchtjoghurt <sup>(Mi)</sup></li> </ul>
Tagesgericht 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>bunter Salat</li> <li>Blumenkohl-Kartoffelrösti <sup>(Ei, Mi)</sup></li> <li>Sauce à la Hollandaise <sup>(Gl, Mi)</sup></li> <li>Nachtisch des Tages <sup>(Mi)</sup></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Tomatensalat</li> <li>Vegetarischer Makkaroni-Auflauf</li> <li>Fruchtjoghurt <sup>(Mi)</sup></li> </ul>
Beilagensalat	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frischer Salat zum Selbstauswählen an der Salatbar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Frischer Salat zum Selbstauswählen an der Salatbar</li> </ul>

